**Здоровье важно здесь и сейчас: в 2024 году профилактические осмотры и диспансеризацию прошли более 109 млн человек**

Лучший способ оставаться здоровым – своевременное прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Многие заболевания на ранних стадиях не дают о себе знать, а делать выводы только на основании симптомов – непрофессионально и неправильно. Национальный проект **«Продолжительная и активная жизнь»** помогает россиянам держать свое здоровье под контролем. За 2024 год диспансеризацию и профилактические осмотры прошли **более 109 млн человек**. Ожидается, что в 2025 году их количество увеличится.

*«Сахарный диабет, безусловно, является главной неинфекционной пандемией современности: по данным ГНЦ РФ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, в нашей стране им болеет более 5 миллионов человек, еще столько же – не подозревают о том, что у них есть сахарный диабет 2 типа. Важно понимать, что это заболевание часто развивается незаметно и может долгое время протекать бессимптомно, нанося непоправимый вред нашему здоровью. Именно поэтому регулярный скрининг в рамках диспансеризации, доступный гражданам России, имеет огромное значение для раннего выявления сахарного диабета. Это позволяет своевременно начать лечение и внести необходимые изменения в образ жизни, значительно снизить риски развития тяжелых осложнений, инвалидизации и сокращения длительности жизни»,* –отметила заведующая отделом прогнозирования и инноваций диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, кандидат медицинских наук **Людмила Ибрагимова.**

Профилактический медицинский осмотр – ядро первого этапа диспансеризации. Его ежегодно проводят людям в возрасте от 18 лет. Диспансеризация – это тот же профосмотр, только дополненный скринингами (тестами, анализами, обследованиями и прочими процедурами). До достижения 39 лет её нужно проходить раз в три года, а начиная с 40 лет, – ежегодно.

**Записаться на диспансеризацию** или профилактический медицинский осмотр можно на портале «Госуслуги», по телефону медицинской организации или в регистратуре поликлиники. Для прохождения профилактических мероприятий понадобится только паспорт гражданина РФ и полис ОМС.

Обследование можно пройти в будни, в том числе в вечернее время, или по субботам. На время прохождения диспансеризации **работодатель дает освобождение от работы с сохранением заработной платы**.

На эффективность диагностики и лечения неинфекционных заболеваний существенно влияет информированность людей. **С 1 августа** АНО «Национальные приоритеты» и Минздрав России запускают на ТВ, радио и в Интернете второй этап коммуникационной кампании, направленной на популяризацию диспансеризации.

Герои рекламных роликов – ведущие врачи страны – терапевты, эндокринологи, онкологи и кардиологи. Они рассказывают о болезнях и их симптомах, о диагностике и лечении, об опасностях и последствиях несвоевременного начала лечения, и призывают зрителей регулярно проходить профилактические осмотры. Миссия кампании – напомнить людям о том, что **оценить состояние своего здоровья можно бесплатно**. Чем раньше поставлен диагноз, тем благоприятнее прогноз лечения и эффективнее контроль над заболеванием.

Лейтмотив роликов социальной кампании прошлого года – ранняя диагностика онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний. В этом году особое внимание уделяется **своевременному выявлению симптомов сахарного диабета**.

*«В прошлом году мы акцентировали внимание людей на симптомах рака, болезней сердца и сосудов. В этом году стартовал новый национальный проект "Продолжительная и активная жизнь", одно из ключевых направлений которого – борьба с сахарным диабетом. В этой кампании мы уделяем особое внимание симптомам сахарного диабета второго типа. Риск появления этого недуга кратно возрастает у людей в возрасте старше 45 лет. Надеюсь, что, увидев и услышав наши ролики, люди осознают важность заботы о своем здоровье, пройдут диспансеризацию сами и посоветуют это сделать своим близким*», – сказала генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» **София Малявина**.